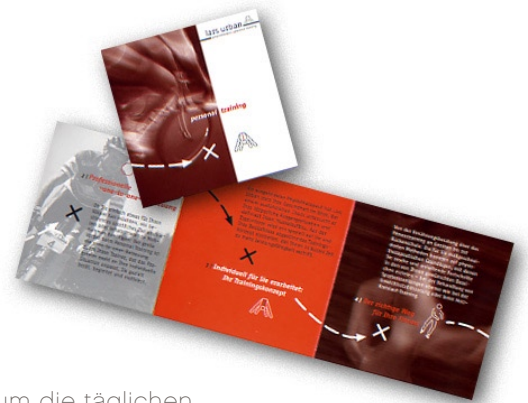


Lars Urban | Physiotherapie und Personal Training

Imageflyer

Textauszug



In Bestform durch Personal Training

Wer beruflich viel von sich verlangt, braucht Kraft und Ausdauer, um die täglichen Herausforderungen anpacken zu können. Körperliche Fitness erhöht Ihre Leistungsfähigkeit und sorgt dafür, dass Sie sich auch seelisch ausgeglichen fühlen. Eine effektive Methode, mit der Sie zu Ihrer physischen Bestform finden, ist ein persönlich betreutes Training – das Personal Training mit Lars Urban.

Professionelle One-to-one-Betreuung

Ob Sie einfach etwas für Ihren Körper tun möchten, ein bestimmtes sportliches Ziel anvisieren oder rehabilitierende Maßnahmen benötigen: Der große Vorteil beim Personal Training ist die One-to-one-Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Trainer Lars Urban, der das Programm exakt an Ihre individuelle Situation anpasst und Sie gezielt berät, begleitet und motiviert.

Lars Urban – zweifacher Weltmeister im Radsport

Wie wichtig ein individueller Trainingsplan ist, weiß Lars Urban aus eigener Erfahrung: Der erfolgreiche Profi-Radsportler belegte von 1989 bis 2002 in unzähligen nationalen und internationalen Rennen die obersten Plätze, gewann auf dem Mountainbike zweimal den »Portugal Cup« und dreimal den »Trenegade Bike Marathon«. In der Sparte Radkurier war Lars Urban Deutscher Meister und Europameister – 1995 und 1997 wurde er Weltmeister.